

**Am 1. Oktober startet sie -  
unsere HERBST-YOGA-CHALLENGE 2008  
mit  
bikramcityyoga  
- und du kannst dabei sein!**

Und so geht's:

Trag' dich in unsere Liste ein und praktiziere vier Wochen lang 6x pro Woche Bikram Yoga.

Ein Einstieg ist zwischen dem 1.10 und 1.11.2008 jederzeit möglich.

Falls du einen Tag verpasst, kannst du diesen Kurs in der Folgewoche nachholen oder ein Doppel einlegen.

Ziel ist es, **innerhalb von 4 Wochen mindestens 24 Bikram Klassen** zu absolvieren.

Du wirst **erstaunliche Fortschritte** machen, ein **tieferes Verständnis** für die Übungen erlangen, **physisch** wie auch **mental profitieren** – und **fit** und **glücklich** durch den Herbst kommen!

Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du einen **Gutschein über 25 Euro**, den du bei Kauf einer neuen Karte einlösen kannst.

Außerdem bieten wir eine extra CHALLENGE-KARTE an:

Für **nur € 99.-** kannst du zum Extra-Vorzugspreis an der CHALLENGE teilnehmen.

Die Karte ist genau vier CHALLENGE-WOCHEN lang gültig.

Besonders praktisch: Deine bisherige **noch gültige Karte** kannst Du für den Zeitraum der CHALLENGE **pausieren lassen**.

So hast du keine Nachteile - und kannst voll durchstarten!!!

**bikramcityyoga**  
begleitet dich auf dieser Reise zu dir selbst.

**Du wirst Dich großartig fühlen!**

Mehr Informationen zu Ernährung, Tipps und Hinweise zur Challenge findest du unter

**[www.bikramcityyoga.net](http://www.bikramcityyoga.net)**